

Anlässlich des 15. Gründungsjubiläums der Tokyo Karate Akademie findet erstmalig der Kata-Marathon im Chiemgau statt. Der Kata-Marathon bietet Karateka aller Gürtelgrade die Möglichkeit, bis zu sechs frei wählbare Kata zu erlernen, wieder zu erlernen oder in der Feinform und im Bunkai zu vertiefen.

Info:

Tokyo Karate Akademie Rosenheim
Pichlmayrstr. 21a
83024 Rosenheim

Übernachtung im Dojo ist auf Anfrage möglich.

Kontakt:

Telefon: 08031 - 9080570
E-Mail: lehrgang@tokyo-karate.de

Veranstaltungsort:

Gabor-Halle
Ebersberger 32a, 83022 Rosenheim

Lehrgangsgebühr:

Kinder bis 14 Jahren	25,- €
Erwachsene	30,- €

Termine 2023:

15. / 16. Juli 2023 Sommerschule in Lich
03. September 2023 11. Ruhrpott Kata-Marathon Bochum
09. September 2023 20. Kata-Marathon Lich
07. Oktober 2023 LG mit Giovanni Macchitella in Rosenheim

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

Der Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung von Bildern im Rahmen der Pressearbeit einverstanden.

TOKYO
KARATE
AKADEMIE

SAIKO
SPORTS 最高

Saiko Sports mit
Verkaufsstand vor Ort



Gabor Halle
(Google Maps)

1. Chiemgau Kata-Marathon

1. Juli 2023

Rosenheim



Bernhard Milner

9. Dan Shotokan

Landesstilrichtungsreferent KDNW



Detlef Herbst

7. Dan Shotokan

A-Trainer



Franz Fenk

7. Dan Shotokan
ehemaliger Landestrainer



David Terbeck

4. Dan Shotokan
Landestrainer Kata BKB



Dr. Philipp-M. Lang

4. Dan Shotokan
Dojo Leiter Tokyo Karate Akademie

<u>Uhrzeit</u>	<u>Halle 1</u>	<u>Halle 2</u>	<u>Halle 3</u>
10.00 - 10.15	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen		
10.15 - 11.15	Heian Godan	Bassai Dai	Meikyo
11.30 - 12.30	Heian Shodan	Tekki Nidan	Gojushiho Sho
12.45 - 13.45	Heian Yondan	Enpi	Teach The Trainer
13.45 - 14.30	Mittagspause		
14.30 - 15.30	Tekki Shodan	Jion	Nijushiho
15.45 - 16.45	Heian Nidan	Junro Shodan	Gankaku
17.00 - 18.00	Heian Sandan	Kanku Dai	Bassai Sho
ab 18.15	Kyu-Prüfungen <i>(Um Voranmeldung wird gebeten. Einverständnis des Heim-Trainers vorausgesetzt!)</i>		

Teach The Trainer:

"Kata-Training für Kinder und Jugendliche" für Trainer ab 3. Kyu. (Die Teilnahme am Kata-Marathon und der TTT-Einheit wird im BKB mit 5UE angerechnet!) Teilnahme an der TTT-Einheit nur mit Voranmeldung an lehrgang@tokyo-karate.de möglich.